

Pastatainas / Pasta Dough (250g)

Gluteeni-, teravilja-, ja piimavaba.

Gluten, grain, and lactose free

Koostisosad: mandlijahu, muna, tapiokijahu, purustatud india teeleht, sool, safran.

Ingredients: almond meal, eggs, tapioca flour, psyllium, salt, saffron.

Toitumisalane teave / Nutrition facts (100g):

Energiasisaldus/Energy:	1343 kJ/321 kCal
Rasvad/Fats:	15g (millest küllastunud rasvhapped/saturated fats: 2g)
Süsivesikud/Carbohydrates:	35g (millest suhkur/sugar: 1,5g)
Kiudained/Dietary fibre:	6g
Valgud/Proteins:	9g
Sool/Salt:	1g

Säilitamine külmikus/Keep refrigerated

Parim enne: vt. pakendilt / Best before: look at the package

Juhend: Rulli tainas kahe kúpsetuspaberi vahel 1-1,5 mm paksuseks plaadiks, lõika soovitud kujundid, ribad või lasagneplaadid ning keeda 1,5 min soolases vees.

Instructions: Roll dough between two parchment paper to about 1-1,5 mm thickness. Cut out desired shapes, or lasagne plates. Cook in boiling, salted water for about 1,5 minutes.

Tootja/Manufacturer:

www.paleopagarid.ee, Hobby Mills Oü, Laki 14A, Tallinn, Estonia